

ÍNDICE

RECONOCIMIENTO 11

PRÓLOGOS 15

'Sumando esfuerzos', de José Carlos García Fajardo 17

'Recuerdo', de Mariano Sánchez 21

'Manual del hombre libre', de Raimon Pannikkar 23

PRESENTACIÓN 25

1. Bienvenido al voluntariado social 25

2. Hacia una acción responsable 26

3. El derecho de todo hombre a la felicidad 26

4. Una tierra habitable 27

5. El desarrollo a escala humana 28

6. Ningún hombre es una isla 29

7. Todos somos responsables 30

8. Con los excluidos, contra la exclusión 31

9. Los albores del voluntariado 33

CAPÍTULO 1. SEMBLANZA DE SOLIDARIOS 35

CAPÍTULO 2. ¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO SOCIAL? 42

1. El grito de los marginados 42
2. Concepto de voluntariado 45
3. Cultura de la solidaridad 46
4. El espíritu del voluntariado 51

CAPÍTULO 3. ¿POR QUÉ QUIERO SER VOLUNTARIO? 56

1. Silencio cómplice 56
2. Razones para una búsqueda 57

CAPÍTULO 4. ¿CÓMO SER VOLUNTARIO? 60

1. Antes de ser voluntario 60
2. Reflexiones mientras sea voluntario 61
3. Actitud fundamental del voluntario 62
4. Motores del voluntariado: actitudes, aptitudes y deberes del voluntario 64
5. Riesgos que comporta el voluntariado 80
6. La formación 87
7. Habilidades sociales del voluntario 89
8. El voluntario en la sociedad 94
9. El voluntario y el profesional 95

CAPÍTULO 5. MARCO LEGISLATIVO 97

1. La Ley Estatal del Voluntariado 97
2. Legislación Autonómica 103

CAPÍTULO 6. CAMPOS DE ACCIÓN VOLUNTARIA 105

1. Menores en riesgo 105
2. Salud 110
3. Toxicomanías 114
4. Discapacitados 121
5. Mujer marginada 126
6. Pobreza y exclusión 129
7. Prisiones 137
8. Minorías étnicas e inmigrantes 140
9. Personas mayores 142
10. Enfermos mentales 147

ANEXOS 149

1. Documentos 151
2. Cartas del presidente 166
3. Artículos. Centro de Colaboraciones Solidarias 249
4. Textos para el camino 272

DATOS DE INTERÉS 287

- Bibliografía 289
- Páginas web 292
- Direcciones 294